

## Szkolenie specjalistyczne

Wójt Gminy Grunwald – Adam Szczepkowski oraz Pełnomocnik Wójta Gminy Grunwald ds. profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych – Beata Pepel zapraszają do zapisu na szkolenie nauczycieli/opiekunów rekomendowanego programu profilaktycznego pt. „**Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej**”. Osoby zainteresowane, które w ciągu ostatnich 2 lat nie korzystały z funduszy Pełnomocnika, jak również planują w ciągu 6 miesięcy objąć ww. działaniami dzieci w szkole lub/i na świetlicy wiejskiej lub/i np. Domu Kultury bardzo proszę o zgłaszanie chęci udziału drogą e-mailową: [beata.pepel@wp.pl](mailto:beata.pepel@wp.pl) do dnia 24.04.2023 r.

Szkolenie zaplanowano na 9-10 V 2023 r., w godzinach 14.00 – 19.15.

W przypadku pytań proszę o kontakt telefoniczny z Pełnomocnikiem pod numerem telefonu: 609 132 345

Poniżej informacja o programie:

**Apteczka Pierwszej Pomocy Emocjonalnej** jest potrzebna, by pomóc nie tylko leczyć rany duszy, ale by również odzyskać dobry humor, nadzieję i nabywać odporność psychiczną. Program skierowany jest dla dzieci w wieku od 8 do 12 lat.

Celem programu APTECZKA PIERWSZEJ POMOCY EMOCJONALNEJ jest rozwijanie w dzieciach podstawowych umiejętności społecznych i emocjonalnych oraz przygotowanie do radzenia sobie z trudnościami. Korzystając z założeń psychologii pozytywnej, sformułowanych przez amerykańskiego psychologa Martina E.P. Seligmana, przyjęto, że optymizmu można się nauczyć, a postawa optymizmu może prowadzić do szczęśliwego i satysfakcjonującego życia. Program składa się z 10 części tematycznych, które koncentrują się na kształtowaniu pozytywnych postaw i zachowań, poprzez rozwijanie odporności psychicznej oraz optymistycznego podejścia do życia.